

# Praktijkadressen

## WINSCHOTEN

- **Hoofdvesting,  
praktijk & secretariaat**  
Stationsstraat 6  
9671 AJ Winschoten  
t (0597) 41 32 36  
f (0597) 41 65 95  
e [info@prengerhoekman.nl](mailto:info@prengerhoekman.nl)

- **De Ommelander  
Ziekenhuis Groep,  
locatie Lucas**  
Gassingel 18  
9671 CX Winschoten  
t (0597) 45 92 75

- **Medisch Trainingscentrum**  
Transportbaan 11a  
9672 BJ Winschoten  
t (0597) 43 43 56

## BLIJHAM

- **Praktijk Blijham**  
Hoofdweg 70  
9697 NL Blijham  
t (0597) 56 19 12

## BAD NIEUWESCHANS

- **Fontana Bad Nieuweschans**  
Weg naar de Bron 3-9  
9693 GA Bad Nieuweschans  
t (0597) 41 32 36

## ONSTWEDDE

- **Praktijk Onstwedde**  
Havenstraat 1B  
9591 AJ Onstwedde  
t (0599) 33 22 19

## VLAGTWEDDE

- **Praktijk en Medisch  
Trainingscentrum**  
Schoolstraat 30  
9541 CK Vlagtwedde  
t (0599) 31 28 14  
f (0599) 31 20 07

datum van uitgave: februari 2011



de Fysiotherapeut



dé Noord-Nederlandse  
fysiotherapeuten

[www.prengerhoekman.nl](http://www.prengerhoekman.nl)



**PrengerHoekman**  
'Sterk in beweging'

# Kinderfysiotherapie



**PrengerHoekman**  
Fysiotherapie & Manuele therapie  
Medisch Trainingscentrum

# Wat is kinderfysiotherapie?

Kinderfysiotherapeuten behandelen kinderen van nul tot achttien jaar met problemen aan hun zintuigen en motoriek. Voorbeelden van deze problemen kunnen zijn: een achterstand in de bewegingsontwikkeling, problemen in de ontwikkeling van het waarnemen, houdingsafwijkingen, incontinentieklachten, pijnklachten, aandoeningen aan de luchtwegen, maar ook schrijfproblemen die te maken hebben met motorische problemen.

## Uw eerste bezoek en vervolgbehandeling

Uw kind kan naar ons verwezen worden door een huisarts, consultatiebureau-arts of een specialist. Als u vragen heeft over de bewegingsontwikkeling van uw kind of een leerkracht aangeeft dat er problemen zijn, kunt u ook zonder een verwijzing een afspraak maken. Als u zich rechtstreeks tot ons wendt, melden wij altijd bij uw huisarts dat het kind door ons onderzocht wordt. De meeste verzekeringen vergoeden de behandelingen van kinderfysiotherapie (kijk daarvoor ook in uw verzekeringsvoorwaarden).

## Intake

In het eerste gesprek wordt gekeken naar de hulpvraag; wat verwacht u als ouder of wat verwacht uw kind van de behandeling? Deze intake (en de verdere behandeling) wordt gedaan in één van onze praktijken, aan huis of op school wanneer uw kind een school voor speciaal onderwijs bezoekt. Afhankelijk van uw zorgverzekering en/of woonplaats bieden wij voor kinderen tot twee jaar behandeling aan huis aan.

## Test

Tijdens de intake wordt uw kind bekeken en onderzocht. Om een compleet beeld te krijgen van datgene wat het kind kan, in relatie tot zijn of haar leeftijdsgenootjes (met of zonder aandoening), wordt er vaak ook nog een test afgenomen. De kinderfysiotherapeut houdt

hierbij rekening met de leeftijd, aandoening, ontwikkelingsfase en omgevingsfactoren die het bewegingsgedrag kunnen beïnvloeden. Indien nodig, wordt informatie ingewonnen bij derden die bij het kind betrokken zijn. U kunt hierbij denken aan een (huis)arts of logopedist (na toestemming van de ouders/verzorgers). Na deze test wordt een behandelplan opgesteld, die door de behandelend therapeut met u en uw kind besproken wordt.



## Behandeling

De behandeling sluit aan op de hulpvraag en is erop gericht om de ontwikkeling van het kind te stimuleren, of als het nodig is, de klachten te beïnvloeden. Er wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, aangeboden in een kindvriendelijke omgeving met aan het kind aangepaste instructies. Na het afsluiten van de behandeling wordt er een bericht naar de huisarts, consultatiebureau-arts of specialist gestuurd.

## Fitkids

Fitkids is een fitness- en oefenprogramma, dat speciaal ontwikkeld is voor kinderen vanaf zes jaar met een chronische ziekte en/of beperking, bijvoorbeeld diabetes, cystic fibrosis, reuma, astma, cerebrale parese of andere chronische aandoeningen. Een belangrijk doel van Fitkids is om de kinderen een nieuwe levensstijl aan te leren, waarbij bewegen vanzelfsprekend en vooral ook heel plezierig is. Fitkids is geen vervanging van fysiotherapie. Het leert het kind dat het, ondanks zijn beperking of ziekte, gewoon mee kan doen aan activiteiten en sport.

Tijdens het programma wordt gewerkt aan het stimuleren en ontwikkelen van het zelfvertrouwen en de zelfstandigheid van de kinderen, zowel fysiek als mentaal.

**PrengerHoekman** is al meer dan 50 jaar dé praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie in Winschoten en omgeving. U kunt bij PrengerHoekman terecht voor reguliere fysiotherapie, maar ook voor een groot aantal specialisaties. PrengerHoekman beschikt over zeven verschillende locaties in Oost-Groningen en biedt, in speciale gevallen, de mogelijkheid tot thuisbehandeling aan.

## PrengerHoekman en kinderfysiotherapie

Bij PrengerHoekman werken kinderfysiotherapeuten, die na de opleiding voor fysiotherapie een speciale opleiding voor kinderfysiotherapie hebben gevolgd. Zij houden door middel van bij- en nascholing hun kennis actueel. Ook wordt er deelgenomen aan intercollegiale overleggen met andere kinderfysiotherapeuten. Al onze kinderfysiotherapeuten staan geregistreerd bij de NVFK (de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten in de Kinder- en Jeugdgezondheidszorg). Meer informatie hierover kunt u teruglezen op [www.NVFK.nl](http://www.NVFK.nl).

## Waar en wanneer?

Voor het maken van een afspraak of meer informatie over de tijden en locaties van kinderfysiotherapie of onze Fitkidsgroepen kunt u contact opnemen met ons via (0597) 41 32 36 of [info@prengerhoekman.nl](mailto:info@prengerhoekman.nl).

U kunt ook even een kijkje nemen op de site van Fitkids, [www.fitkids.nu](http://www.fitkids.nu).

Wanneer u denkt dat het programma iets voor uw kind is, dan kan zowel de huisarts, de kinderarts als de kinderfysiotherapeut uw kind doorverwijzen.

