



Kom in beweging met FysioFit bij PrengerHoekman!



Overweegt u om (meer) in beweging te komen, maar vindt u het moeilijk om de eerste stap te zetten? U kunt nu via het Nationaal Bedrijfsfitness Plan, samen met uw collega's, aan de slag met ons FysioFit-programma. Dat betekent fitness op een verantwoorde manier en onder deskundige begeleiding.

Onze coaches helpen u mee om gemotiveerd uw doel te realiseren, gericht op een gezondere en fitte levensstijl.

U krijgt daardoor:

- meer energie
- meer grip op een gezond gewicht
- een betere nachtrust
- minder kans op ziekten en aandoeningen
- de zekerheid dat u verantwoord met uw lichaam bezig bent

Uw werkgever ondersteunt uw initiatief en scheidt de voorwaarden om, afhankelijk van uw brutoloon, met mogelijk 40% belastingvoordeel op uw abonnement in beweging te komen.

De volgende tijden zijn speciaal voor bedrijfsfitness gereserveerd:

| | |
|---------------------|-------------------|
| Maandag t/m vrijdag | 18.00 - 21.00 uur |
| Woensdag | 8.00 - 12.00 uur |
| Zaterdag | 9.00 - 12.00 uur |

Zonder eventueel belastingvoordeel zijn de kosten voor u:

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| <i>1x per week trainen:</i> | € 25,00 per mnd |
| <i>Onbeperkt trainen:</i> | € 40,00 per mnd |

Kijk op www.bedrijfsfitnessnederland.nl voor meer informatie of vraag naar het aanmeldingsformulier bij uw werkgever.