



# Lymfoedeem



**Ons lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water en lichaamsvocht. Een goede vochthuishouding is dan ook van groot belang voor onze gezondheid. Het bloedvatenstelsel en het lymfestelsel spelen hierbij een grote rol. Het lymfestelsel zorgt voor het opruimen van afval(stoffen) en ziektekiemen (zoals virussen).**

Wanneer deze vochthuishouding verstoord raakt, kan oedeem optreden. Een bekende oorzaak van oedeem is zwelling, welke lokaal ontstaat, na een muggenbeet of het dikker worden van de enkels bij warm weer. Bij een goed functionerend lymfestelsel kan je lichaam dit zelf weer op lossen.

Maar wanneer het evenwicht tot aan- en afvoer van vocht blijvend verstoord is, kan er een abnormale ophoping van vocht en eiwitten ontstaan, lymfoedeem. Dit kan klachten geven als zwelling, pijn, jeuk en een vermoeiend of zwaar gevoel.

De oorzaken zijn heel divers. Oedeem kan bijvoorbeeld ontstaan na een operatie,

trauma, bestraling of tumorgroei. In dit geval spreekt men van secundair oedeem. Maar het kan ook een aangeboren afwijking zijn, dan spreekt men van primair oedeem.

Behandeling van oedeem kan op verschillende manier plaatsvinden. Bij PrengerHoekman hebben we gespecialiseerde oedeemtherapeuten die u hierbij kunnen helpen.

De behandeling kan o.a. bestaan uit:

- manuele lymfedrainage,
- compressietherapie,
- lymfetaping en/of oefentherapie.

Ook zal er aandacht worden besteed aan huidverzorging en zelfmanagement (hoe u zelf iets aan uw klachten kan doen).

## Hoe maak ik een afspraak?

Heeft u klachten van oedeem, verdenking hiervan of vragen hierover? Dan kunt u telefonisch contact met ons opnemen via telefoonnummer **0597 413 236** of via de e-mail **info@prengerhoekman.nl**.