

FysioFit trainen bij PrengerHoekman Meer dan sporten alleen!



PrengerHoekman
Fysiotherapie



Wilt u graag fitter worden of gewoon lekker bewegen en gezond blijven? Heeft u een specifiek doel voor ogen zoals: gezond en fit het voorjaar in, de Nijmeegse vierdaagse lopen of toewerken naar een ideaal streefgewicht?

Maar welke mogelijkheden zijn er wanneer u zich niet thuis voelt in een sportschool met harde muziek, begeleiding op afstand? Dan is FysioFit bij PrengerHoekman iets voor u. PrengerHoekman gelooft in een totale benadering van gezondheid en gezond bewegen. Dat is meer dan sporten alleen.

Het FysioFit abonnement bestaat uit:

- Een persoonlijke intake en beginmeting (op afspraak), zodat u weet waar u staat
- Doelgericht trainen met een op maat gemaakt trainingsschema, om het gewenste doel te behalen
- Een moderne, lichte trainingszaal met nieuwe oefenapparatuur
- Elke 3 maanden een testmoment en elke 6 weken herziening van uw trainingsschema
- Altijd deskundige begeleiding in de zaal aanwezig
- 2x per jaar een leefstijlgesprek met onze leefstijl-coach

Openingstijden FysioFit

Maandag t/m vrijdag	18.00 - 21.00 uur
Woensdag	8.00 - 12.00 uur
Zaterdag	9.00 - 12.00 uur

Kosten FysioFit

1 x per week trainen:	€ 25,- per maand
Onbeperkt trainen:	€ 40,- per maand

Mogelijk kunt u via uw werkgever met korting deelnemen aan bedrijfsfitness. Vraag naar het aanmeldingsformulier bij uw werkgever.

Trainingslocatie:

Blijhamsterweg 47, Winschoten

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met ons via telefoonnummer **0597 413 236** of kijk op **www.prengerhoekman.nl**

